**您好幼兒園一日作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：30～****08：00** | **幼兒入園/生活自理時間****（脫放鞋子、整理書包、放潔牙用具）** |
| **08：00～****08：40** | **點心時間 / 收拾整理/禮儀培養** |
| **08：40～****09：00** | **活力體操/踏踏大草地** |
| **09：00～****09：30** | **團體討論/自然生態探索** |
| **09：30****～****11：30** | **多元課程活動:美語/奧福/美術(捏陶烘焙/中式甜點)****(收拾整理用餐環境與個人物品、潔牙)** |
| **11：30～****12：30** | **美味午餐/收拾整理/餐後潔牙** |
| **12：30～****14：20** | **聆聽午安音樂/甜蜜夢鄉(進入愛麗絲夢遊仙境)** |
| **14：20～****14：30** | **收拾整理、喝水、上廁所 / 整理儀容** |
| **14：30～****15：10** | **點心時間** |
| **15：10～****15：50** | **團體活動/出汗性大肌肉活動/學習區探索/小小廚師** |
| **15：50～****16：00** | **收拾整理環境/幼生活動收拾整理** |
| **16：00～****16：30** | **音樂律動、團體遊戲、故事分享、分享與回顧** |
| **16：30～** | **快樂賦歸(愛的叮嚀、快樂回家) /戶外探索** |

**＊幼兒園得視幼兒學習狀況或課程安排進行調整，以保有修正之權利。**