**您好幼兒園一日作息時間表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **07：30～**  **08：00** | **幼兒入園/生活自理時間**  **（脫放鞋子、整理書包、放潔牙用具）** | | | | |
| **08：00～**  **08：40** | **點心時間 / 收拾整理/禮儀培養** | | | | |
| **08：40～**  **09：00** | **活力體操/踏踏大草地** | | | | |
| **09：00～**  **09：30** | **團體討論/自然生態探索** | | | | |
| **09：30**  **～**  **11：30** | **多元課程活動:美語/奧福/美術(捏陶烘焙/中式甜點)**  **(收拾整理用餐環境與個人物品、潔牙)** | | | | |
| **11：30～**  **12：30** | **美味午餐/收拾整理/餐後潔牙** | | | | |
| **12：30～**  **14：20** | **聆聽午安音樂/甜蜜夢鄉(進入愛麗絲夢遊仙境)** | | | | |
| **14：20～**  **14：30** | **收拾整理、喝水、上廁所 / 整理儀容** | | | | |
| **14：30～**  **15：10** | **點心時間** | | | | |
| **15：10～**  **15：50** | **團體活動/出汗性大肌肉活動/學習區探索/小小廚師** | | | | |
| **15：50～**  **16：00** | **收拾整理環境/幼生活動收拾整理** | | | | |
| **16：00～**  **16：30** | **音樂律動、團體遊戲、故事分享、分享與回顧** | | | | |
| **16：30～** | **快樂賦歸(愛的叮嚀、快樂回家) /戶外探索** | | | | |

**＊幼兒園得視幼兒學習狀況或課程安排進行調整，以保有修正之權利。**