

111年4月份 您好幼兒園餐點表

日期	星期	早上點心	營養午餐內容	下午點心
4/1	五	蕃茄雞蛋麵	香菇肉羹燴飯.水果	芋香西米露
4/4	一	婦 幼 節		
4/5	二	清 明 節		
4/6	三	雞絲粥	花瓜肉燥.洋蔥煎蛋.鮮炒時蔬.結頭菜湯.水果	手工饅頭、冬瓜茶
4/7	四	陽春麵	香菇燉雞.白菜滷.鮮炒時蔬.三絲湯.水果	銀魚蔬菜湯
4/8	五	洋芋濃湯	家常炒麵.海帶芽湯.水果	雙色土司、豆漿
4/11	一	蛋花麵線	油豆腐滷肉.紅燒冬瓜.鮮炒時蔬.黃瓜排骨湯.水果	蔬菜肉末粥
4/12	二	青蔬冬粉湯	醬燒洋蔥雞.紅K炒蛋.鮮炒時蔬.味噌湯.水果	紫米薏仁
4/13	三	芋頭粥	豆輪燒肉.燴炒鮮菇.鮮炒時蔬.紫菜蛋花湯.水果	Q滑雞蛋布丁
4/14	四	鮮菇蘿漢湯	台式打拋豬.蔥燒豆腐.鮮炒時蔬.四神湯.水果	蘿蔔糕湯
4/15	五	什錦湯麵	蘑菇豬柳燴飯.水果	葡萄土司、養生茶
4/18	一	黑芝麻捲、豆漿	蔥爆豬柳.什錦麵筋.鮮炒時蔬.芋頭排骨湯.水果	玉米滑蛋粥
4/19	二	蛋絲麵線	鵝蛋肉燥.木須炒麵腸.鮮炒時蔬.蚬仔湯.水果	綠豆地瓜甜品
4/20	三	菇菇粥	三杯雞.紅燒洋芋.鮮炒時蔬.青菜豆腐湯.水果	捲捲小麵包、冬瓜茶
4/21	四	餛飩湯麵	蘿蔔滷肉.吻仔魚煎蛋.鮮炒時蔬.香菇雞湯.水果	小米地瓜粥
4/22	五	蟹味蔬菜湯	酸辣湯麵.水果	草莓土司、豆漿
4/25	一	紅棗全麥饅頭、豆漿	古早味肉燥.木耳炒白菜.鮮炒時蔬.蕃茄蛋花湯.水果	台式鹹粥
4/26	二	鍋燒烏龍麵	甜椒豬柳.鮮味蒸蛋.鮮炒時蔬.蘿蔔排骨湯.水果	綜合芋圓
4/27	三	玉米濃湯	針菇拌雞絲.豆腐煲.鮮炒時蔬.冬瓜蛤蠣湯.水果	小雞蛋糕、麥茶
4/28	四	山藥瘦肉粥	紅燒肉.蒜炒海帶根.鮮炒時蔬.針菇肉絲湯.水果	肉羹湯
4/29	五	青蔬雞絲麵	水餃.鮮筍湯.水果	吻仔魚粥

※本校豬肉食材來源地：台灣

營養師吳菁菁