

111年6月份您好幼兒園餐點表

日期	早上點心	營養午餐內容	下午點心
6/1 星期三	洋芋濃湯	京醬肉絲.洋蔥煎蛋.鮮炒時蔬.紫菜湯.水果	手工蘿蔔糕
6/2 星期四	陽春麵	香菇燉雞.白菜滷.鮮炒時蔬.三絲湯.水果	銀魚蔬菜湯
6/3 星期五	端午佳節		
6/6 星期一	青蔬冬粉湯	油豆腐滷肉.紅燒冬瓜.鮮炒時蔬.黃瓜排骨湯.水果	蔬菜肉末粥
6/7 星期二	銀絲捲、豆漿	醬燒洋蔥雞.紅K炒蛋.鮮炒時蔬.味噌湯.水果	紫米薏仁
6/8 星期三	吻仔魚粥	香菇肉燥.玉米肉末.鮮炒時蔬.冬菜肉絲湯.水果	香濃鮮奶吐司.養生茶
6/9 星期四	台式鹹稀飯	台式打拋豬.蔥燒豆腐.鮮炒時蔬.豬血湯.水果	蔬菜濃湯
6/10 星期五	蔬菜板條	蘑菇豬柳飯.水果	花生豆花
6/13 星期一	蛋絲麵線	蔥爆豬柳.蒜炒小黃瓜.鮮炒時蔬.芋頭排骨湯.水果	玉米滑蛋粥
6/14 星期二	什錦冬粉湯	鴿蛋肉燥.炒鮮菇.鮮炒時蔬.蚬仔湯.水果	綠豆地瓜甜品
6/15 星期三	菇菇粥	三杯雞.紅燒洋芋.鮮炒時蔬.青菜豆腐湯.水果	手工水餃
6/16 星期四	蟹味蔬菜湯	蘿蔔滷肉.蕃茄滑蛋.鮮炒時蔬.香菇雞湯.水果	飽仔粥
6/17 星期五	瘦肉粥	什錦湯麵.水果	紅豆土司、豆漿
6/20 星期一	鍋燒烏龍麵	古早味肉燥.燴黃瓜.鮮炒時蔬.玉米蛋花湯.水果	台式鹹粥
6/21 星期二	鮮奶饅頭、豆漿	甜椒豬柳.鮮味蒸蛋.鮮炒時蔬.蘿蔔排骨湯.水果	綜合芋圓
6/22 星期三	玉米濃湯	針菇拌雞絲.豆腐煲.鮮炒時蔬.冬瓜蛤蠣湯.水果	健康滿分優格
6/23 星期四	山藥瘦肉粥	紅燒肉.蒜炒海帶根.鮮炒時蔬.針菇肉絲湯.水果	蛋花麵線
6/24 星期五	青蔬雞絲麵	五香肉燥飯.鮮筍湯.水果	葡萄土司、豆漿
6/27 星期一	蕃茄雞蛋麵	紅蘿蔔燒肉.玉米燴三色.鮮炒時蔬.空心菜小魚湯.水果	南瓜肉末粥
6/28 星期二	地瓜稀飯	瓜仔肉.菜脯蛋.鮮炒時蔬.海帶芽湯.水果	紅豆薏仁湯
6/29 星期三	翡翠豆腐湯	洋蔥雞丁.螞蟻上樹.鮮炒時蔬.青菜肉絲湯.水果	肉燥粿仔條
6/30 星期四	銀魚蛋花粥	馬鈴薯滷肉.炒三絲.鮮炒時蔬.蘿蔔湯.水果	鮮檸愛玉

※本校豬肉食材來源地：台灣

