

112年1月份您好幼兒園餐點表

日期	早上點心	營養午餐內容	下午點心
1/2 星期一	元旦假期		
1/3 星期二	滑蛋肉末粥	香菇肉燥.紅K炒蛋.鮮炒時蔬.海帶芽湯.水果	蟹味蔬菜湯
1/4 星期三	木須滑蛋細粉	塔香雞丁.毛豆仁炒豆干.鮮炒時蔬.酸菜豬血湯.水果	富貴發糕.冬瓜茶
1/5 星期四	蔬菜濃湯	筍香滷肉.黃瓜燴魚丸.鮮炒時蔬.玉米蛋花湯.水果	五穀粥
1/6 星期五	糰仔條	酸辣湯餃.水果	紅蘿蔔土司、養生茶
1/7 星期六	銀魚蛋花粥	洋蔥豬柳燴飯.水果	紅豆湯
1/9 星期一	雞絲麵	紅燒肉.炒海茸.鮮炒時蔬.菜頭大骨湯.水果	皮蛋瘦肉粥
1/10 星期二	菜豆粥	五香肉燥.燴炒鮮菇.鮮炒時蔬.紫菜湯.水果	紫米薏仁
1/11 星期三	什錦湯麵	京醬肉絲.韭菜煎蛋.鮮炒時蔬.結頭菜湯.水果	蘿蔔糕湯
1/12 星期四	鮮菇蘿漢湯	香菇燉雞.油皮白菜.鮮炒時蔬.蕃茄蔬菜湯.水果	榨菜肉絲麵
1/13 星期五	蔬菜粥	海鮮湯麵.水果	南瓜濃湯
1/16 星期一	麵線糊	紅蘿蔔滷肉.紅燒冬瓜.鮮炒時蔬.大瓜排骨湯.水果	玉米雞絲粥
1/17 星期二	紅豆土司、豆漿	洋蔥雞柳.蕃茄滑蛋.鮮炒時蔬.味噌湯.水果	鍋燒烏龍麵
1/18 星期三	台式鹹稀飯	手工肉丸子.蔥燒豆腐.鮮炒時蔬.冬瓜蛤湯.水果	莓菓司康.冬瓜茶
1/19 星期四	擔仔麵	打拋豬.玉米燴三色.鮮炒時蔬.榨菜肉絲湯.水果	綠豆湯
1/20 星期五	彈性放假		
1/23 星期一	春節		
1/24 星期二	春節		
1/25 星期三	春節		
1/26 星期四	春節		
1/27 星期五	春節		
1/30 星期一	蛋絲麵線	古早味肉燥.鮮味蒸蛋.鮮炒時蔬.雙色蘿蔔湯.水果	瘦肉粥
1/31 星期二	肉羹湯	醬燒豬柳.白菜滷.鮮炒時蔬.三絲湯.水果	芋香西米露

※本校豬肉食材來源地：台灣

營養師吳菁菁