

112年2月份您好幼兒園餐點表

日期	早上點心	營養午餐內容	下午點心
2/1 星期三	紫芋米粉	針菇拌雞絲.豆腐煲.鮮炒時蔬.紫菜蛋花湯.水果	滑蛋雞絲粥
2/2 星期四	山藥瘦肉粥	東坡肉.蒜炒海帶根.鮮炒時蔬.針菇肉絲湯.水果	陽春麵
2/3 星期五	蛋雞絲麵	五香肉燥飯.結頭菜湯.水果	葡萄土司、豆漿
2/4 星期六	叻仔魚粥	什錦湯麵.水果	紅豆湯圓
2/6 星期一	丸子湯麵	紅蘿蔔燒肉.玉米燴三色.鮮炒時蔬.空心菜小魚湯.水果	南瓜雞絲粥
2/7 星期二	叻仔魚麵線	瓜仔肉.菜脯蛋.鮮炒時蔬.海帶芽湯.水果	海苔飯糰
2/8 星期三	蔬菜滑蛋粥	洋蔥雞丁.螞蟻上樹.鮮炒時蔬.榨菜肉絲湯.水果	粿仔條
2/9 星期四	香菇雞湯細粉	馬鈴薯滷肉.炒三絲.鮮炒時蔬.蘿蔔湯.水果	綜合丸子湯
2/10 星期五	翡翠豆腐湯	咖哩雞丁燴飯.水果	紫米薏仁
2/13 星期一	什錦冬粉湯	板豆腐滷肉.蒸蛋.鮮炒時蔬.山藥雞湯.水果	香菇瘦肉粥
2/14 星期二	全麥土司.豆漿	甜椒雞丁.燴黃瓜.鮮炒時蔬.紫菜蛋花湯.水果	洋芋濃湯
2/15 星期三	鮮菇蘿漢湯	紅燒獅子頭.木耳炒白菜.鮮炒時蔬.酸菜肉絲湯.水果	綠豆地瓜湯
2/16 星期四	肉燥米粉湯	回鍋肉.炒雙花椰.鮮炒時蔬.青菜豆腐湯.水果	廣東粥
2/17 星期五	餛飩粥	玉米粒雞丁炒飯.筍絲排骨湯.水果	紅蘿蔔土司、豆漿
2/18 星期六	蛋花麵線	日式味噌拉麵.水果	花生豆花
2/20 星期一	銀絲捲、豆漿	古早味肉燥.叻魚炒豆干.鮮炒時蔬.菜頭大骨湯.水果	珍珠粥
2/21 星期二	油腐細粉湯	糖醋里肌.白菜滷.鮮炒時蔬.香菇雞湯.水果	豆沙鍋餅.冬瓜茶
2/22 星期三	赤肉湯	豆輪滷肉.蔥花蛋.味噌湯.水果	餛飩湯麵
2/23 星期四	蔬菜板條	三杯雞.家常豆腐.鮮炒時蔬.大瓜排骨湯.水果	紅豆薏仁湯
2/24 星期五	菇菇粥	義大利麵.蜆仔湯.水果	青蔬肉羹湯
2/27 星期一	彈性放假		
2/28 星期二	228 假期		

※本校豬肉食材來源地：台灣

